

# ヘルシーバランス®

健康を保つためには、バランスのよい食事が大切です。  
「ヘルシーバランス®」はおいしさと健康に配慮した食品シリーズです。

品名	ヘルシーバランス。減塩和風だしの素 60	ヘルシーバランス。減塩コンソメ 30	ヘルシーバランス。減塩中華スープ 50	ヘルシーバランス。小さい具材のちらしずしの素 (混ぜ込み用)
製品写真				
品名コード	57850	57878	57886	57874
容量・規格	1kg袋×10	500g袋×20	500g袋×20	1kg袋×10(レトルト)
特長	日本食品標準成分表2010の顆粒風味調味料に比べ、ナトリウムを60%カット。厳選したかつお節とうまみ成分をバランスよく配合した風味豊かな顆粒状の和風だしの素です。毎日の食事に幅広く使え、減塩を継続するのに最適です。	日本食品標準成分表2010の固形コンソメに比べ、ナトリウムを30%カット。鶏のうまみを主体にローストオニオンの甘みを効かせ、各種スパイスをバランスよく配合したコンソメです。スープをはじめ、あらゆる料理のベースとしてご使用いただけます。	当社従来品の中華スープに比べ、ナトリウムを50%カット。鶏、豚、各種うまみ成分やスパイスをバランスよく配合した粉末中華スープです。ごま油の華やかな香りがうまみを引き立て、スープはもちろん、中華料理のベースとしてご使用いただけます。	彩りのきれいな具材を小さめにカットしバランスよく配合しました。また、酸味も抑え甘めに仕上げました。炊き上がったご飯にむらなく混ぜてください。少しかために炊くとおいしく仕上がります。
使用例	みそ汁、煮物、つゆ等和風料理全般	洋風スープ、ソース、ピラフ等洋風料理全般	中華スープ、炒め物等中華料理全般	—————
使用量の目安	みそ汁の場合 1人前0.8~1.0g	コンソメスープの場合 1人前3g/150ml	中華スープの場合 1人前2~2.5g/150ml	本品1袋(1kg)に対して 生米3~3.5kg(約2升)
原材料	調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、かつおパウダー、酸味料	デキストリン、食塩、砂糖、調味動物油脂、オニオンパウダー、オニオンエキスパウダー、粉末しょうゆ、香辛料、チキンパウダー、チキンコンソメパウダー、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦、ごまを含む)	デキストリン、食塩、砂糖、調味動物油脂、馬鈴しょでん粉、豚脂、粉末しょうゆ、香辛料、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、たん白加水分解物、ごま油、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、増粘剤(キサンタンガム)、(原材料の一部に小麦、鶏肉を含む)	野菜(たけのこ、にんじん、れんこん、しいたけ、かんぴょう)、砂糖、醸造酢、還元水あめ、粒状植物性たん白、みりん、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、こんぶエキスパウダー、かつおぶしパウダー // 調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)
賞味期間	540日間	360日間	360日間	720日間
品名	ヘルシーバランス。小さい具材の五目ごはんの素 (炊き込み用)		ヘルシーバランス。小さい具材のケチャップライスの素 (混ぜ込み用)	ヘルシーバランス。小さい具材の五目チャーハンの素 (混ぜ込み用)
製品写真				
品名コード	58466		59324	59332
容量・規格	500g袋×10(レトルト)		500g袋×10(レトルト)	400g袋×10(レトルト)
特長	7種類の具材を入れて上品な味に仕上げました。通常の炊飯同様に水加減し、本品をよく混ぜてから炊き上げてください。また、具材を小さめにカットしたので混ぜ込みも可能です。温かいうちに本品をむらなく混ぜてください。		温かいご飯に混ぜるだけでケチャップライスが簡単に出来上がります。小さめにカットした5種類の具材をバランスよく配合し、酸味を抑え甘めに仕上げました。鮮やかな赤いご飯が食欲をそそります。また、炊き込みでもおいしく仕上がります。	温かいご飯に混ぜるだけでチャーハンが簡単に出来上がります。小さめにカットした6種類の具材をバランスよく配合し、彩り鮮やかに仕上げました。卵とかまぼこが食欲をそそります。また、炊き込みでもおいしく仕上がります。
使用例	—————		—————	—————
使用量の目安	本品1袋(500g)に対して 生米1.5kg(約1升)	本品1袋(1kg)に対して 生米3~3.5kg(約2升)	本品1袋(500g)に対して 生米1.5kg(約1升)	本品1袋(400g)に対して 生米1.5kg(約1升)
原材料	野菜(たけのこ、にんじん、しいたけ、ごぼう)、しょうゆ、こんにゃく、食用植物油脂、粒状植物性たん白、たん白加水分解物、清酒、還元水あめ、油あげ、砂糖、かつおぶしエキス、食塩、酵母エキスパウダー、ほたてエキス // 調味料(アミノ酸等)、水酸化カルシウム(一部に小麦・大豆を含む)		砂糖、トマトケチャップ、野菜(玉ねぎ、にんじん)、食塩、マーガリン、食用植物油脂、粒状大豆たん白、ベーコン、醸造酢、マッシュルーム、小麦たん白発酵調味料、チキンエキス、こしょう // 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、着色料(パプリカ色素、アナトー色素、バーム油カロテン)、乳化剤、リン酸塩(Na)、香料、発色剤(亜硝酸ナトリウム)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	野菜(にんじん、たけのこ、しいたけ)、砂糖、食塩、卵黄、かまぼこ、粒状大豆たん白、鶏卵加工品、食用植物油脂、豚脂、小麦たん白発酵調味料、調味動物油脂、ガーリックパウダー、チキンエキス、こしょう // 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、トレハロース、加工でん粉、着色料(カロテン、コチニール)、グリセリン、炭酸Ca、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
賞味期間	720日間		720日間	720日間