

サウナも水風呂も「青じそ」に！？
人気銭湯「黄金湯」でコラボイベント
「#サウナで流しギルティー」8/6から期間限定で開催！

理研ビタミン株式会社（本社：東京都新宿区、社長：望月敦）は、2026年8月6日（木）～9日（日）の4日間、東京・墨田区の人気銭湯「黄金湯」にて、「リケンのノンオイル® 青じそ」とサウナを掛け合わせた体験型イベント「#サウナで流しギルティー」を開催いたします。



本イベントでは、黄金湯の銭湯内に、青じその香りを楽しめる「青じそサウナ」「青じそ水風呂」「青じそ薬湯」を設置いたします。また、黄金湯2階の「コガネキッチン」ではコラボサウナ飯を提供し、さっぱりとした「リケンのノンオイル 青じそ」をかけることで揚げ物などの“ギルティーフード”の罪悪感をさっぱりと消し去る新しい食べ方を提案します。

「サウナで汗を流し、リケンのノンオイル 青じそでサウナ飯の罪悪感（ギルティー）を流す」をコンセプトに、本イベントを通じて健康的かつ満足感のある体験を提供いたします。

イベント実施内容

1. 「青じそサウナ」「青じそ水風呂」「青じそ薬湯」

イベント期間限定で、青じその香りを楽しめる「青じそサウナ」、生の青じそを使用した「青じそ水風呂」、乾燥した青じそを使用した「青じそ薬湯」が登場します。

五感で「青じそ」を感じる、これまでにないサウナ体験をお届けします。



店頭イメージ

2. 限定コラボの“サ飯”を提供！「流しギルティー食堂」

黄金湯2階の「コガネキッチン」にて限定コラボメニューを販売します。揚げ物などの背徳感あるメニューを「リケンのノンオイル 青じそ」でさっぱりと楽しめます。

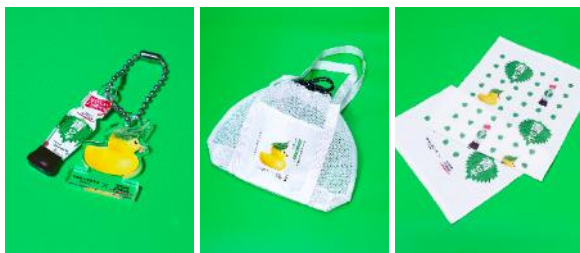
また、黄金湯前で配布しているオリジナルうちわを食堂にて提示いただくと「さっぱり青じそドリンク」を1杯無料でプレゼントします。



（左から）ふわとろ牛すじガーリックオムライス、ガツンとポークカツレツ、青じそチーズ海老春巻き、さっぱり青じそドリンク

3. SNS投稿で限定コラボグッズが当たる！「青じそグッズ抽選会」

会場でリケン公式InstagramまたはXのアカウントをタグ付けしてSNSに投稿いただいた方を対象に、限定コラボグッズが当たる抽選会を実施いたします。



限定コラボグッズ：（左から）青じそボトルキーホルダー、オリジナルサウナバッグ、オリジナルタオル

イベントの楽しみ方

STEP 1：まずはサウナで滝汗を極める「青じそサウナ！」
青じその香りに包まれながら、じっくりと汗を流し、心身の邪念を追い出します。

STEP 2：鼻に抜ける清涼感とともにクールダウン「青じそ水風呂！」

サウナの後、青じその爽やかな香りが広がる水風呂へ。一気にクールダウンし、リフレッシュを極めます。

STEP 3：ととのった～からの、「サ飯瞑想タイム。」
外気浴で心身がととのった後は、これから食べる「サ飯（サウナ飯）」に思いを馳せ、期待感を高めます。

STEP 4：「サ飯の背徳感よ、青じそで流されよ。」
ボリューム満点のギルティーなサ飯が「リケンノンオイル 青じそ」でさっぱりと食べられます。罪悪感を感じさせない究極のサ飯を体験できます。



イベント概要

■開催日

2026年8月6日（木）～8月9日（日）

■時間

・入浴・サウナ

6日（木）11:00-24:30 / 7日（金）～9日（日）11:30-24:30

・飲食スペース

6日（木）12:00-21:00（L.O：20:30） / 7日（金）～9日（日）11:30-22:00（L.O：21:30）

■会場・アクセス

黄金湯（東京都墨田区太平4丁目14-6）<https://koganeyu.com/>
JR・東京メトロ「錦糸町駅」より徒歩6分

■費用

入浴料：大人 600円 / 中学生 450円 / 小学生 200円

サウナ利用料：女性 +350円～ / 男性 +550円～（詳細は施設規定に準ずる）

飲食代：メニューにより異なる

■主催

理研ビタミン株式会社

本件に関する報道関係者のお問い合わせ先
理研ビタミン株式会社 広報IR部
TEL:03-5362-1315 MAIL:pr_ir@rikenvitamin.jp