

日本初！良質な眠りと目のピント調節を<sup>ダブル</sup>Wでサポート  
「サポートプラス クロセチン」  
(機能性表示食品) 新発売

理研ビタミン株式会社（本社：東京都千代田区、社長：山木一彦）は、良質な眠り、および目のピント調節の両方をサポートする機能性表示食品「サポートプラス クロセチン」を8月30日（金）に自社通販サイト「リケンダイレクト」にて発売いたします。

当社は天然の食用色素を販売しており、色素に含まれる成分の健康機能に着目し、研究をしております。このたび、クチナシ黄色素に含まれる成分「クロセチン」について、良質な眠りと目のピント調節をサポートするという試験結果が得られましたので、この機能を訴求する機能性表示食品として「サポートプラス クロセチン」を発売いたします。

良質な眠りと目のピント調節の両方をサポートする機能性表示食品は日本初となります。

成人の7割弱が睡眠に悩みを抱えており（※1）、また、同じく7割弱の方がパソコンなどの作業により目の疲れや痛みなどを感じている（※2）と報告されており、国民的な悩みといえます。深く眠れず、朝目覚めても疲労感が残る方、時間経過とともに目のピントが合いにくくなる方を1日1粒でサポートします。

当社ではこれまでわかめ健康機能に着目した「わかめペプチド粒タイプ」や「メカブフコイダン」などを発売してまいりました。今後とも天然物の有効利用について研究を進め、お客様に健康と豊かな食生活を提供してまいります。

※1 厚生労働省「平成27年度 国民健康・栄養調査報告」

※2 厚生労働省「平成20年技術革新と労働に関する実態調査結果の概況」

## 商品概要



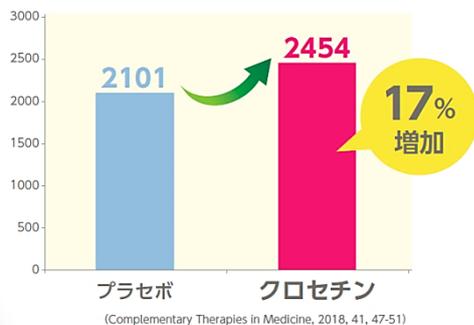
- 商品名：サポートプラス クロセチン
- 容量：30粒入り（1日1粒×30日分）
- 価格：2,700円（税込）
- 販売チャネル：自社通販サイト「リケンダイレクト」  
<https://www.riken-direct.jp/>

- 届出表示（届出番号:D669）  
本品にはクロセチンが含まれます。クロセチンは、良質な眠りをサポートする（睡眠の質（眠りの深さ）を高め、起床時の眠気や疲労感を和らげる）ことが報告されています。また、目のピント調節をサポートする（パソコン作業などにより生じる目の調節機能の低下を和らげる）ことが報告されています。

## 臨床試験結果

良質な眠りをサポート！

### < 第1睡眠周期のデルタパワー ( $\mu V^2/\text{min}$ ) >



#### 【デルタパワー】

- 深い眠りを特徴付ける脳波（デルタ波）の活性（強度）を数値化した指標。
- 熟睡度や眠りの深さの指標として活用されている。

#### ○実験の方法

試験デザイン：プラセボ対照クロスオーバー試験

試験食品：クロセチン含有食品（ソフトカプセル）及びプラセボ食品

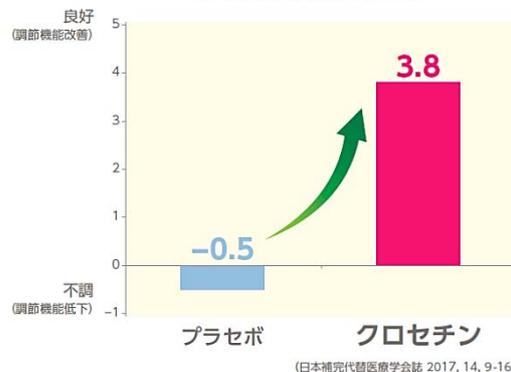
摂取期間：2週間（クロセチン摂取量 7.5 mg/日）

被験者：眠りに軽度の問題を感じる成人男性及び閉経後女性 30名

解析対象者：24名（他覚&主観的評価）

目のピント調節をサポート！

### < 縮瞳率変化量 >



#### 【縮瞳率】

- 目の近見瞳孔反応（瞳孔径の変化）により得られる指標。
- 目の疲労時に低値を示し、目の疲れを評価する指標として利用されている。

#### ○実験の方法

試験デザイン：プラセボ対照クロスオーバー試験

試験食品：クロセチン含有食品（ソフトカプセル）及びプラセボ食品

摂取期間：4週間（クロセチン摂取量 7.5 mg/日）

被験者：目の疲れを自覚する成人男女 22名

解析対象者：21名

## クチナシ黄色素とは



クチナシの実

- クチナシの実から抽出される天然色素です。中華麺や栗きんとん、たくあんなど幅広い食品の色づけに使われています。



【中華麺】



【栗きんとん】



【たくあん】

お問い合わせ先  
理研ビタミン株式会社 広報・IR室 相原・井上  
TEL:03-5275-5835