

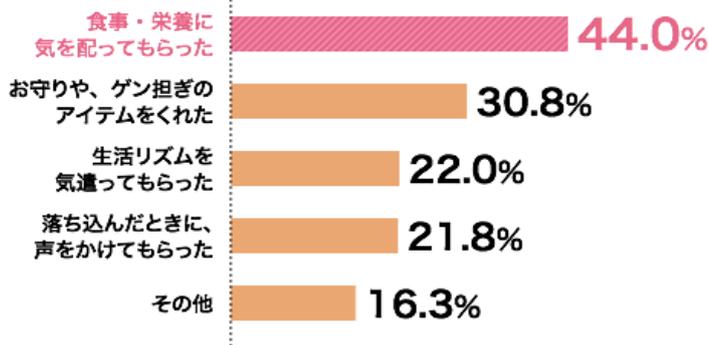
東大料理愛好会とコラボ！

受験生を応援する、「わかめスープ」アレンジレシピが誕生！

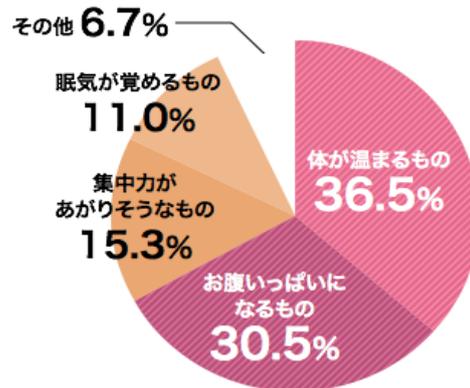
いよいよ、受験シーズンの到来。理研ビタミン株式会社（代表取締役社長 山木一彦）では、「受験生を応援する料理」として、東大料理愛好会とコラボし「わかめスープ」のアレンジレシピを開発致しました。

■受験経験のある400人にアンケートを実施

Q 受験時期に家族からされて嬉しかったことは？（複数回答可）



Q 受験時期の料理で嬉しいものは？



出典：大学受験と生活習慣に関するアンケート／マイナビ 学生の窓口調べ／22～29歳の大学受験経験者 400名／2017年9月

受験経験者400名を対象に行ったアンケートから、約半数近くの方が「食事や栄養に気を配ってくれた」ことをうれしく感じたことがわかりました。特に「体が温まるもの」と「お腹いっぱいになるもの」など、アツアツで具だくさんのメニューが、受験を乗り切る力になったようです。

■東大料理愛好会が考える“わかめスープ”のススメ

大学受験を勝ち抜いた、東京大学の料理愛好会の皆さんに、受験生を応援する料理として「わかめスープ」が適している理由をお聞きしました。

『寒さの厳しい受験シーズンは頭がボーっとしやすいので、朝に「わかめスープ」を飲むのがおすすめ。体が温まるし、頭がしゃっきりします。また、深夜に小腹が空いた時、夜食にも最適。肉厚のわかめがたっぷり入っているので、お腹が十分に満たされますよ！』



■簡単、すぐできる！ 6つの「わかめスープ」アレンジレシピが完成

前述のデータを踏まえ、頭脳と料理の腕前、両方を持ち合わせた東大料理愛好会が、受験生を応援する「わかめスープ」のアレンジレシピ6つを考案しました。



[Pick Up Menu]

生姜が香る卵とじうどん

東大料理愛好会からのコメント：

「夜食は自分で作るという受験生もいるのでは？ そんな人には、生姜わかめスープをベースにしたこのうどんをおすすめします。生姜の香りが食欲をそそり、体がぽかぽかと温まりますよ。」

・使った商品：

◎必勝が君の生姜わかめスープ 鶏しお風味

■特設ページで、コラボレシピを公開中！

理研ビタミン特設 Web ページでは、わかめスープを使った受験生を応援する6つのレシピを公開しています。

・使った商品：

◎必勝が君の生姜わかめスープ 鶏しお風味：3メニュー

◎わかめスープ レギュラー：1メニュー

◎わかめスープ スパイシーねぎ塩スープ：1メニュー

◎わかめスープ ごま1000粒の美味しさ焙煎ごまスープ：1メニュー



■東大料理愛好会とは

東京大学の学生を中心に、首都圏のさまざまな大学のメンバーで構成される料理サークル。週1回実施する調理会・親睦会のほか、レシピ本の出版や料理教室も開催。著書は『東大料理愛好会が教える育脳レシピ』（データハウス刊）ほか。

この件に関するお問い合わせ先

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-1 弘済会館ビル3階
理研ビタミン株式会社 家庭用食品営業本部 松尾 TEL 03-5275-5144

以上