

ヘルシーファーム



学校で

# ヘルシーファーム<sup>®</sup>

## 栄養強化シリーズ

ヘルシーファームシリーズの中で  
栄養強化したシリーズ4商品！

鉄分 **4.9 mg/人**

1人分(本品20g使用)



やさしさいちばん  
シチューの素Fe

鉄分 **4.9 mg/人**

1人分(本品20g使用)



やさしさいちばん  
ハヤシベースFe

鉄分 **4.7 mg/人** カルシウム **488 mg/人**

1人分(本品20g使用)



ベジチャカルソース  
Ca-Fe

鉄分 **4.4 mg/人**

1人分(出来上がり150g)



わかめご飯の素  
Fe

いつものメニューで簡単に栄養素をUP!お子様から年配の方まで、召し上がっていただけます。

介護  
施設で



詳しくはP35,37

# ヘルシーファーム®

品名	ヘルシーファーム® ベシャメルソース Ca・Fe	ヘルシーファーム® シチューの素	ヘルシーファーム® やさしさいちばんシチューの素 Fe	ヘルシーファーム® やさしさいちばんハヤシベース Fe
製品写真				
品名コード	69198	53672	71032	71018
容量・規格	1kg袋×10	1kg袋×10	1kg袋×10	1kg袋×10
特長	粉乳やチーズのうまみなど、素材の風味を生かして仕上げた、カルシウム・鉄分入りのクリーミィなホワイソースです。	野菜やチーズのコクなど、素材の風味を生かして仕上げました。	各種野菜など素材の風味を生かした、鉄分入りのシチューの素です。シチュー、ホワイトソース、クリーミースープなどいろいろなメニューでご使用いただけます。	トマトや玉ねぎの甘みと酸味などの素材の風味を生かして仕上げた鉄分入りのハヤシベースです。ハンバーグやミートソースなどいろいろなメニューでご使用いただけます。
使用例	シチュー、グラタン、クラムチャウダー等	チキンクリームシチュー、カレーシチュー、ポークシチュー等	シチュー、クリームライス、ホワイトソース、クリームスープ等	ハヤシライス、シチュー、ミートライス等
使用量の目安	シチューの場合 20g/水120ml グラタンの場合 20g/水80ml	シチューの場合 15g/150ml	シチューの場合 20g/180ml	ハヤシライスの場合 20g/110ml
原材料	デキストリン(国内製造)、粉末植物油脂、小麦粉、脱脂粉乳、たん白加水分解物、砂糖、食用植物油脂、チーズ、食塩、酵母エキスパウダー、全粉乳、ほたてエキスパウダー、乳等を主要原料とする食品、きのこエキスパウダー//貝カルシウム、増粘剤(キサンタンガム)、乳化剤、ピロリン酸鉄、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	小麦粉(国内製造)、乳製品(脱脂粉乳、チーズ、全粉乳)、デキストリン、乳糖、食用植物油脂、食塩、砂糖、食用精製加工油脂、ポークエキスパウダー、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、チキンパウダー、魚介エキスパウダー、酵母エキスパウダー、乳等を主要原料とする食品、香辛料//着色料(β-カロテン)、(一部に小麦・乳成分・鶏肉・豚肉を含む)	コーンフラワー(国内製造)、粉末植物油脂、砂糖、コーンスター、食塩、ボテトパウダー、食用精製加工油脂、ミルボワパウダー、オニオンパウダー、コンソメパウダー、酵母エキスパウダー、香辛料//増粘剤(加工でん粉)、香料、ピロリン酸鉄	コーンフラワー(国内製造)、砂糖、デキストリン、食塩、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、コーンスター、馬鈴しょでん粉、発酵トマトエキスパウダー、食用植物油脂、香辛料、ガーリックパウダー//カラメル色素、ピロリン酸鉄、香料
アレルギー物質 (特定原材料等)	小麦、乳、大豆	小麦、乳、鶏肉、豚肉	該当なし	該当なし
賞味期間	360日間	360日間	360日間	360日間

品名	ヘルシーファーム® エスパニヨールソース	ヘルシーファーム® コーンクリームスープ
製品写真		
品名コード	55138	71072
容量・規格	1kg袋×10	1kg袋×10
特長	トマトをベースに野菜や肉のうまみを加え、素材の風味を生かして仕上げました。	スイートコーンにチーズや野菜のうまみを加え、素材の風味を生かして仕上げました。
使用例	シチュー、ハンバーグ、スパゲティ、煮込み料理等	コーンクリームスープ、シチュー、クリームコロッケ等
使用量の目安	シチューの場合 15g/150ml	コーンクリームスープの場合 15g/150ml
原材料	小麦粉(国内製造)、砂糖、食用精製加工油脂、トマトパウダー、食塩、ぶどう糖、デキストリン、酵母エキスパウダー、粉末しょうゆ、粉末ソース、ガーリックパウダー、オニオンパウダー、オニオンエキスパウダー、こんぶエキスパウダー、魚醤パウダー、にんじんエキスパウダー、香辛料、トマトエキスパウダー、ポークエキスパウダー、チキンエキスパウダー、乳等を主要原料とする食品 // カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	スイートコーンパウダー(アメリカ製造、ニュージーランド製造)、小麦粉、ぶどう糖、乳製品(脱脂粉乳、ホエイパウダー、チーズ)、食用植物油脂、食塩、コーンスター、馬鈴しょでん粉、デキストリン、砂糖、食用精製加工油脂、粉末植物油脂、チキンエキスパウダー、オニオンエキスパウダー、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、魚醤パウダー、香辛料、はくさいエキスパウダー//増粘剤(ガーガム)、香料、(一部に小麦・乳成分・鶏肉を含む)
アレルギー物質 (特定原材料等)	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	小麦、乳、鶏肉
賞味期間	360日間	360日間

【アレルギー物質（特定原材料等）について】商品の改訂等により、商品パッケージ原材料表示内のアレルギー物質と記載内容が異なる場合がございます。  
必ずお持ちの商品の表示をご確認ください。

品名	ヘルシーファーム® パンプキンポタージュ		ヘルシーファーム® コンソメ	ヘルシーファーム® スープストック
製品写真				
品名コード	56660		71044	59826
容量・規格	1kg袋×10		500g袋×20	1kg袋×10
特長	かぼちゃのおいしさに野菜や肉のうまみを加え、素材の風味を生かして仕上げました。		鶏・豚や各種野菜のうまみなど、素材の風味を生かして仕上げたコンソメスープの素です。コンソメスープをはじめ、いろいろな料理のベースとしてご使用ください。	豚・鶏のうまみをベースに各種野菜など、素材の風味を生かして仕上げたスープベースです。あらゆる料理のベースとしてご使用ください。
使用例	パンプキンシチュー、パンプキンスープ、パンプキンクリームポトフ等		洋風スープ、ソース等洋風料理全般	洋風スープ、ソース等洋風料理全般
使用量の目安	ポタージュの場合 15g/150ml		コンソメスープの場合 2.7g/150ml	洋風料理の味のベースとして使用する場合 1人前1~2g
原材料	パンプキンパウダー（国内製造）、小麦粉、砂糖、食用精製加工油脂、乳製品（脱脂粉乳、全粉乳）、食物繊維（難消化性デキストリン）、粉末加工油脂、食塩、果糖、デキストリン、たん白加水分解物、オニオンエキスパウダー、酵母エキスパウダー、チキンパウダー、ミルボワパウダー、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、乳等を主要原料とする食品、白菜エキスパウダー、香辛料、トマトエキスパウダー、チキンエキスパウダー // 増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）、香料、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）		食塩（国内製造）、デキストリン、麦芽糖、チキンエキスパウダー、ぶどう糖、酵母エキスパウダー、たん白加水分解物、鶏脂、チキンコンソメパウダー、砂糖、魚醤パウダー、香辛料、トマトパウダー、オニオンエキスパウダー // 香辛料抽出物、酸味料、（一部に鶏肉・豚肉を含む）	ぶどう糖（国内製造）、食塩、デキストリン、麦芽糖、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、豚脂、馬鈴しょんでん粉、ミルボワパウダー、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、にんじんエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵酵母エキスパウダー、鶏脂、ポークエキスパウダー // 香辛料抽出物、（一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む）
アレルギー物質（特定原材料等）	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉		鶏肉、豚肉	大豆、鶏肉、豚肉
賞味期間	360日間		360日間	360日間
品名	ヘルシーファーム® 野菜ブイヨン	ヘルシーファーム® 和風だしの素	ヘルシーファーム® 中華スープの素	ヘルシーファーム® 中華だしの素
製品写真				
品名コード	59932	71128	59830	60634
容量・規格	500g袋×20	1kg袋×10	1kg袋×10	1kg袋×10
特長	玉ねぎやにんにくなど各種野菜のうまみをベースに、素材の風味を生かし、動物性原料を使わずに仕上げたブイヨンです。スープをはじめ、あらゆる料理のベースとしてご使用ください。	かつおの風味を主にこんぶ・しいたけなどの素材のうまみを生かし、食塩を使わずに仕上げた和風だしの素です。みそ汁はもちろん、煮物・汁物などにもご使用ください。	鶏のうまみをベースに各種野菜と香味油など、素材の風味を生かして仕上げた中華スープの素です。中華料理のベースとしてご使用ください。	野菜のうまみをベースに生姜・にんにく・八角などの香りを加え、素材の風味を生かして仕上げた中華だしの素です。炒め物やスープ、麺類など幅広くご使用いただけます。
使用例	洋風スープ、煮込み料理等洋風料理全般	みそ汁、煮物、めんつゆ等和風料理全般	中華スープ、炒め物等中華料理全般	炒め物、中華スープ等中華料理全般
使用量の目安	洋風料理の味のベースとして使用する場合 1人前1~2g	汁物の場合 1人前0.8g/150ml	中華料理の味のベースとして使用する場合 1人前1~2g	野菜炒めの場合 0.5~2g/100g、スープの場合 1~3g/150ml（お好みに応じて食塩を加えてください）
原材料	食塩（国内製造）、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、香味食用油、乳酸発酵酵母エキスパウダー、香辛料	風味原料（かつお節粉末、かつお節エキス粉末、こんぶ粉末、こんぶエキス粉末、しいたけエキス粉末）、砂糖（国内製造）、ぶどう糖、デキストリン、酵母エキスパウダー、かつおパウダー、米油	食塩（国内製造）、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、チキンパウダー // カラメル色素、（一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	デキストリン（国内製造）、食塩、コーンスターチ、砂糖、酵母エキスパウダー、ガーリックパウダー、はくさいエキスパウダー、ジンジャーパウダー、発酵酵母エキスパウダー、香味食用油、香辛料
アレルギー物質（特定原材料等）	該当なし	該当なし	ごま、大豆、鶏肉、豚肉	該当なし
賞味期間	360日間	360日間	360日間	360日間

【アレルギー物質（特定原材料等）について】商品の改訂等により、商品パッケージ原材料表示内のアレルギー物質と記載内容が異なる場合がございます。  
必ずお持ちの商品の表示をご確認ください。

品名	ヘルシーフーム <sup>®</sup> オイスター 蟹油ソース			
製品写真				
品名コード	65558	65430		
容量・規格	250gボトル×15	1.2kgボトル×6		
特長	かきのうまみ・コクと各種魚介エキスなど、素材の風味を生かして仕上げたオイスターソースです。和風・洋風料理のベースに、あるいは隠し味としてご使用ください。			
使用例	炒め物、和え物、中華スープ等			
使用量の目安	1人前1～5gが使用量の目安となります。			
	魚介エキス（かきエキス、ほたてエキス、魚醤）、砂糖（韓国製造、タイ製造、国内製造）、かき、たん白加水分解物、こんぶエキス、酵母エキス、水あめ、食塩// 酒精、増粘剤(加工でん粉)			
原材料				
アレルギー物質 (特定原材料等)	該当なし			
賞味期間	270日間			
品名	ヘルシーフーム <sup>®</sup> わかめご飯の素	ヘルシーフーム <sup>®</sup> わかめご飯の素 S	ヘルシーフーム <sup>®</sup> わかめご飯の素 Fe	ヘルシーフーム <sup>®</sup> かむわかめご飯の素
製品写真				
品名コード	58512	58516	62194	60872
容量・規格	250gチャック付袋×10	200gチャック付袋×10	200gチャック付袋×10	480gチャック付袋×20
特長	素材の風味を生かしてうす塩味に仕上げたわかめご飯の素です。炊き上がったご飯に混ぜるだけで、ふっくらとしたわかめご飯が出来上がります。			
使用例	—			
使用量の目安	生米7.5kg～9.5kg（約5升～6.3升）に対して本品250g（生米150g（約1合））に対して本品4g～5g）			
	わかめ（韓国）、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキスパウダー			
原材料				
アレルギー物質 (特定原材料等)	該当なし			
賞味期間	360日間			

【アレルギー物質（特定原材料等）について】商品の改訂等により、商品パッケージ原材料表示内のアレルギー物質と記載内容が異なる場合がございます。  
必ずお持ちの商品の表示をご確認ください。